



Uma pausa
repleta
de sabor.

ALMOÇO

Cobramos 10% taxa de serviço



Saboreie a gastronomia aqui
no Lumen: PRATOS ESPECIAIS
EM PROMOÇÃO*, de segunda
a sábado.

*(VALOR PROMOCIONAL DAS 11H ÀS 14H)

SEGUNDA → **EXECUTIVO DE FRANGO** de ~~47~~
Arroz, feijão, legumes, por 36
batata frita ou salada,
e Frango grelhado.

TERÇA → **EXECUTIVO DE LINGUIÇA** de ~~53~~
Arroz, feijão, farofa, por 44
batata frita ou salada,
e Linguíça do Adi.

QUARTA → **STROGONOFF DE CARNE** de ~~42~~
Isclas de carne ao molho com por 33
champignon, porção de arroz
e batata palha.

QUINTA → **TILÁPIA COM PURÊ** de ~~55~~
Filé de tilápia, por 45
arroz, legumes
salteados e purê.

SEXTA → **POLENTA COM COSTELA** de ~~49~~
Polenta cremosa por 39
com muito queijo parmesão,
costela desfiada e saladinha
cítrica de rúcula

SÁBADO → **PARMEGIANA** (MIGNON)
de ~~100~~
Filé, queijo mussarela, por 79
molho sugo, batata frita,
arroz e salada.
(FRANGO)
de ~~70~~
por 49



Algumas de nossas deliciosas opções que o Lumen tem a oferecer. Combinações feitas especialmente para te dar água na boca!

MIGNON COM PURÊ

Purê misto de batata, mignon grelhado, molho demi glace e saladinha de rúcula.

89

AMERICAN PULLED PORK

Pulled pork (carne de Porco Moura), servido com repolho roxo, maçã grelhada e cenoura baby salteados, acompanha purê misto de batata e saladinha de rúcula

59

TILÁPIA & RISOTO MILANÊS

Tilápia grelhada coberta com crosta de castanhas, acompanhado de risoto milanês e legumes.

55

BOBÓ DE SALMÃO

Bobó de salmão com aipim, pimentão, leite de coco e azeite de dendê, acompanhado de arroz branco e farofa de dendê.

53

TILÁPIA COM PURÊ

Filé de tilápia, arroz, legumes salteados e purê misto de batata.

55

POLENTA COM COSTELA

Polenta cremosa com muito queijo parmesão, costela desfiada e saladinha cítrica de rúcula.

49

SALADA CAESAR

Salada de folhas de alface americana, servida com molho cremoso de parmesão, cubos de peito de frango douradinhos, croutons e parmesão ralado.

39



A partir das 11h

1º

Escolha sua **PROTEÍNA**

Mignon		69
Salmão	(Opções)	
	Curado (Salmão frio - Gravlax)	61
	Grelhado	69
Ancho		59
Pulled Pork	Porco Moura c/ molho barbecue artesanal	39
Linguiça suína	Açougue do Adi (4 Unidades)	27
Costela desfiada		33
Frango grelhado		22
Parmegiana Queijo mussarela, molho sugo	(Opções de carne)	
	Mignon	79
	Frango	49
Strogonoff Iscas de carne ao molho com champignon	(Opções de carne)	
	Carne Bovina	33
	Frango	28

2º

Escolha os **ACOMPANHAMENTOS**

Arroz		5
Feijão		5
Farofa		7
Salada	(Porção pequena) Mix de alfaces, tomate cereja e cenoura.	8
Salada Lumen	Mix de folhas, tomate cereja, cenoura, parmesão ralado, manga, e molho vinagrete.	25
Salada Caesar	Salada de folhas de alface americana, servida com molho cremoso de parmesão, cubos de peito de frango douradinhos, croutons e parmesão ralado.	39
Ovo frito (1 ovo)		5
Batata frita		8
Batata palha		4
Purê Especial	Batata inglesa, batata salsa e parmesão	15
Legumes Salteados	Brócolis, couve-flor e cenoura.	7
Cogumelos Salteados		28
Risoto de Limão (200g)		20
Risoto Milanês (200g)		20
Risoto de Cogumelos (200g)		25

Escolha uma de nossas
MASSAS e SEU MOLHO
predileto para acompanhar!

Espaguete na manteiga 23
(160g)

Nhoque na manteiga 26
(160g)

+ Adicional de um molho	
- Sugo	16
- Pesto	16
- Alfredo	20
- 3 queijos	20
- Bolonhesa Tradicional	20
- Carbonara	25
- Cogumelos com demiglace	25
- Bolonhesa de Porco Moura	25
- Molho ragu de ossobuco	25

Que tal adicionar
algum **TIPO DE CARNE**
para acompanhar?

ADICIONAL (PROTEÍNA)	
Mignon	69
Salmão (Curado / Salmão frio - Gravlax) (Grelhado)	61 69
Ancho	59
Pulled Pork (Porco Moura c/ molho barbecue)	39
Linguiça suína (Açougue do Adi / 4 unidades)	20
Frango grelhado	22